

Neueste Trainingsgeräte im Familien Fitness Center Gruiten.

Der Nautilus® TreadClimber vereint zwei Geräte in einem und erreicht damit doppeltes Workout in gleicher Zeit!

Die neue Generation von Cardio-Equipment kommt ab Juni auch ins Familien Fitness Center Gruiten. Der neue Nautilus TreadClimber verbrennt doppelt so viel Kalorien wie gewöhnliches Walking. Die einzigartigen Dual-Motion-Pedale kombinieren die Leichtigkeit des Walking mit der Herzkreislauf Wirkung von Laufen oder Stepper. Das sorgt für ein effektiveres Workout bei minimalem Zeitaufwand. Kein anderes kommerzielles Trainingsgerät verbrennt bei gleicher Geschwindigkeit und Intensität auf solch effiziente und damit schnelle Weise Kalorien wie der TreadClimber. Labortests der New York Adelphi University kamen zu dem Ergebnis, dass Trainierende weniger als die Hälfte der Zeit benötigen um die gleiche Kalorienmenge wie beim Walking auf dem Laufband zu verbrennen. Eine Studie des Instituts für Prävention und Nachsorge in Köln kommt zum gleichen Ergebnis: "Im Vergleich zum Walken in der Ebene bei identischer Geschwindigkeit ergab sich bei unseren Tests beim TreadClimber ein mehr als doppelt so hoher Kalorienverbrauch", so Elmar Trunz-Carlisi vom IPN.



Der Einsatz des TC916 ermöglicht besseres, nicht härteres, Training und führt schneller zu den gleichen Ergebnissen. Denn die Belastung großer Muskelgruppen spart Zeit. Anstelle eines breiten Laufbandes verfügt der TreadClimber über zwei kleine Laufbänder, die sich auf und ab bewegen. Diese "Laufpedale" ermöglichen einen Bewegungsablauf, deren Leichtigkeit in punkto Koordination der des Walking entspricht, allerdings einen entscheidenden Vorteil für den Kalorienumsatz bietet: die zusätzliche Belastung durch den Stepper. Neben der Leichtigkeit der Bewegung verwöhnt der TreadClimber mit intuitiver Bedienung des Displays, das mit nur drei Bedienknöpfen auskommt.

Der TC916 eignet sich für alle Fitnesslevels. Das sichere und gelenkschonende Training qualifiziert den TC916 für Fitnessneulinge und Übergewichtige. Fitnessprofis hingegen schätzen die Zeitersparnis bzw. den erhöhten Energieumsatz. Der Pedalhub ist einstellbar und die Bandgeschwindigkeit erreicht bis zu 6,4 km/h. Sechs Trainingsprogramme erlauben passgenaue Umsetzung unterschiedlicher Trainingsziele und sorgen vor allem für eins: Spaß an der Bewegung.

Weitere Details wie integrierter Herzfrequenzmesser über Handkontakt, Flaschenhalter und Leseablage runden den Komfort des TC916 ab. Die wohl verblüffendste Eigenschaft des TreadClimber ist die Leichtigkeit der Übung, die den Nutzer nicht glauben bzw. fühlen lässt, dass der Kalorienverbrauch doppelt so hoch ist wie auf einem Laufband!

Also nichts wie rein ins Familien Fitness Center in Gruiten und nach dem Weg zum Nautilus TreadClimber fragen! Weitere Informationen erhalten Sie im Familien Fitness Center Gruiten unter Telefon 02104 - 60376.